



デンタルケアは大人の常識! 口まわりから息までの美化計画。

ディテールで美人度に差がつく、いまだきだから、笑顔がこぼれる白い歯と、誰かと接近しても不安にならないきれいな息を手に入れたい。日本人の多くがかかるといわれる歯周病対策や、口もとのシワ防止、知覚過敏など、大人ならではのデンタルケアをお届けします。

東京都中央区銀座3-5-7 マツザワビル4F ☎03-3538-0888

新しいタイプのクリニックも登場。



光治療による肌の引き締めや、口の周囲のシワに働きかけるマッサージなどが受けられるオールウェイズデザインを、日本で初めて提案する。ノブデンタルオフィス ●東京都中央区銀座3-5-7 マツザワビル4F ☎03-3538-0888

デンタルドックでは、10以上のチェックから歯周病などのリスクを判断。効果的な治療を提案。紀尾井町プラザクリニック ●東京都千代田区紀尾井町3-12 紀尾井町ビル2F ☎03-3237-6701



デンタルドックの検査例

- レントゲン撮影、口腔内検査、口臭測定・位相顕微鏡・だ液テスト・歯周病検査・ブラーク検査・ブラッシング指導・診断、模型型取り

各項目から虫歯の量、口臭の程度や口腔内疾患のリスクなどを判定。

日々のケア&デンタルチェックが、若く、健康な口腔環境を保つカギ。

「口の中は本来、きちんと手入れをしていなければ老化現象の少ない場所です」と、歯科医の根深研一先生、ポイント

院のように歯科医院を訪れてほしい。人間ドックならぬ、デンタルドックのある歯科医院もあり、利用するのも手。

歯肉のラインのズレが取れている。

に算える。前歯の歯肉のライン、が少し低く、その隙が少し高いと、とされています。アメリカは歯手をりと、顔で笑顔を見ることが多岐にもこだわります。(北原先生)

目を閉じたときの、見え方がちょうどいい。

いているが、内側の結膜部分は遠く目を「ドライウェットライン」と呼ぶ「唇」に軽くタッチさせたとき、前歯ほどと内側にあると、笑ったときにき

中心が、顔の正中(じ)と合っている。

中心が「正、真すじ」からどうなる。「鼻人中、前歯」に並ぶ状態がす。3mmと、顔が曲がって(生)

前歯が噛み合うラインと、目と目のラインが平行か。

歯や唇のラインが目と目を結んだラインと水平になっていると、顔の左右のバランスが安定し、好印象を考へる。チェックするには、前歯の両脇2本になる犬歯の奥で割り箸などを噛んでみる。割り箸が目とラインと平行になっている状態が理想。



笑ったとき、前歯のエッジと、下唇が平行になっている。

「スマイルライン」と呼ばれるチェックポイント。「口角を上げて笑ったとき、前歯の先端のラインと、下唇の唇角がほぼ平行になっているとき、唇の筋肉を鍛え、口角の上がり方の左右のバランスを整えることで、歯の場合もあります。(北原先生)



アメリカでは常識!? 今どきのキレイな口もとの条件とは。

左は、審美歯科先進国・アメリカで注目されている、美しい口もとのチェックポイント。5つの項目から、顔全体のバランスをチェックする方法だ。

をもとに行うのが主流に。例えば若々しい雰囲気になり、ラミネートベニヤという特殊な超薄の板を貼って前歯をやや自立させたり、顔全体の印象を見るのがポイントです。(北原先生)

お話をうかがった方々

根深研一先生
歯科のほか、美容形成外科と美容皮膚科もある紀尾井町プラザクリニック院長。専門は口腔外科、インプラントの手術も多数手がける。

北原信也先生
ノブデンタルオフィス院長。ホウワクトイックをはじめとする審美歯科治療の第一人者。雑誌などにも多数コメントを寄せる。

島本尚子先生
島本歯科医院理事長。歯周病が体に及ぼす影響ほか、アンチエイジングの一端としてのデンタルケアを展開している。